



JORNAL

DICAS DA MAMMA



UMA PUBLICAÇÃO DA MAMMA TERRA PARA O SAÚDE PRESSMIX



E DEZEMBRO CHEGOU...

Neste Natal, que possamos pausar por um instante e sentir o que realmente importa: a vida que pulsa em nós, a saúde que nos sustenta e a companhia amorosa de familiares e amigos. Que cada encontro seja presença verdadeira, cada gesto revele gratidão e cada palavra carregue compaixão. Em meio às luzes e às expectativas da época, que não nos deixemos levar pela correria ou pelo consumismo, mas que celebremos o que é simples, essencial e genuíno. E que, ao acolhermos o outro, também lembremos de cuidar de nós mesmos – porque o autocuidado é parte fundamental dessa celebração de amor e renovação.



Que o verdadeiro espírito do Natal esteja no coração de cada um da família Pressmix.

com
**PEQUENAS COISAS
GRANDE IMPACTO**



Estar Presente



Celebrar a Vida